



Valpreventie

Lezing door

Suat Babacanoglu en Elien Saey – Van Peteghem

Valongelukken onder senioren vormen een groot en groeiend probleem in Nederland.

Vooraf 65+-ers lopen een verhoogd risico door verminderde balans, spierkracht, zichtproblemen, medicijngebruik en chronische aandoeningen.



Wist u dat 1 op de 3 ouderen van 65+ minstens een keer per jaar valt, dat er in 2024 ongeveer 7300 mensen in Nederland overleden zijn door een accidentele val en dat dagelijks 280 ouderen op de Spoed Eisende Hulp belanden na een val (bron: Centraal Bureau voor de Statistiek)?

Hoog tijd dus om hier wat meer aandacht aan te geven!

In de lezing zal door Elien en Suat ingegaan worden op het herkennen van valgevaar, waarom het belangrijk is om signalen op tijd te herkennen en wat mensen zelf kunnen doen om het risico op vallen te verkleinen met training en oefeningen.

Vanwege het belang van dit onderwerp hebben we de eigen bijdrage extra laag gehouden.

Vragen?

Karin van de Wege 06-44514270

Ad de Kok 06-38277984

Maandag 21 september 2026
PVO gebouw Terneuzen.

Begin lezing 14.00 uur.
Inloop vanaf 13.30 uur

Suat Babacanoglu is fysiotherapeut en eigenaar van Fysio Forta. Hij is gespecialiseerd in longfysiotherapie, vaatfysiotherapie en valpreventie.

Elien Saey-Van Peteghem helpt als ergotherapeut mensen met neurologische klachten en vragen over valpreventie. Ze werkt voor de eerstelijns praktijk Ergotherapie Terneuzen. Met meer dan 13 jaar ervaring helpt ze mensen om vallen te voorkomen met praktische tips, coachende houding en hulpmiddelen.

Aanmelden uiterlijk 15 september
door overschrijving van
€ 2,50 per persoon naar:

NL19 RABO 01 03 73 0834
tnv PV Dow

onder vermelding van VAL-26